

## P2-15

**عنوان:** هیپنوتیزم و کنترل عوارض درمان های سرطان پستان

**نویسندگان:** سیما قزلباش، سحر قزلباش

**نویسنده مسئول:** سپهر شکرچیان

**وابستگی سازمانی:** دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

**ایمیل:** s.ghezelbash@arums.ac.ir

**مقدمه:** امروزه هیپنوتیزم بعنوان یک مداخله تجربی در بهبود برآیندهای پس از انجام پروسیجرهای درمانی سرطان بطور گسترده ای شناخته شده می باشد. اثربخشی هیپنوتیزم در کنترل عوارض جانبی ناخواسته برخی پروسیجرهای درمانی سرطان پستان نظیر درد، تهوع و خستگی مرتبط با عمل جراحی مشخص شده است .  
**روش:** کاراین مطالعه یک مرور جامع است که با جستجوی وسیع در پایگاههای اطلاعاتی , science direct , «pubmed scopus , google scholar» , «Hypnosis, Surgery, Side effects, Breast cancer» از بین مقاله ها، مقالات دارای طرح توصیفی مورد مطالعه قرار گرفته و نتایج حاصل تجزیه و تحلیل شد.

**یافته ها:** بر اساس یافته های حاصل از مطالعات متعدد، مداخله کوتاه هیپنوتیزم قبل از اجرای پروسیجرهای درمانی سرطان پستان نظیر اعمال جراحی، باعث کاهش شدت و تکرار درد، تهوع، خستگی، ناراحتی و آشفتگی های هیجانی بیماران پس از جراحی می شود و از طرفی نیاز به داروی مسکن طی انجام روشهای تشخیصی را می کاهد .  
**بحث:** بر اساس نتایج مطالعات انجام شده، هیپنوتیزم با ایجاد آمادگی جسمی و روانی سبب تسهیل شرایط برای انطباق بیشتر و پذیرش درمان ها در سرطان می شود . بنابراین لزوم مورد توجه قرار گرفتن هیپنوتیزم بعنوان یک روش مؤثر طب مکمل، در برنامه درمان های حمایتی سرطان پستان با هدف بهبود کیفیت زندگی و کاستن از عوارض جانبی بیش از پیش محرز می باشد.

**کلید واژه ها:** هیپنوتیزم، سرطان پستان، جراحی، عوارض جانبی